

**18 marca 2020 r.**

Odreagowanie napięć psychoruchowych, wyrażanie emocji poprzez taniec i śpiew.  
Rozluźnienie się i odpoczynek, wspólne rozmowy przy herbatce i kawie.

Cele wychowawcze:

- odreagowanie napięć
- Kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie, integracja grupy

Metody i formy pracy z grupą:

- rozmowa kierowana, praca z całą grupą, ekspresja ruchowa i twórcza

Środki dydaktyczne:

- kasetę z muzyką taneczną, magnetofon

Przebieg zajęć:

- Krąg uczuć: „Jak się czujesz?“, „Jaki masz poziom energii?“
- zabawa taneczna przy piosence „Tańczymy labado“

Rozmowa – podsumowanie zajęć. Co było trudne? Co mi się podobało? Jak mi było w grupie? Podsumowanie zajęć odbywa się przy wspólnej herbatce.

**19 marca 2020 - Kreatywne spędzanie czasu, „wolnego” od multimedialności**

- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu – granie w piłkę na boisku szkolnym,
- spacer po okolicy w poszukiwaniu oznak wiosny.

Cele wychowawcze :

- nauka spędzania czasu wolnego w aktywny sposób

Metody i formy pracy z grupą:

- gry i zabawy z piłką na świeżym powietrzu

Środki dydaktyczne:

- piłka do siatkówki

Przebieg zajęć:

- wyjście z grupą na boisko szkolne
  - przypomnienie zasad gry w dwa ognie
  - podzielenie grupy na dwie drużyny
  - przeprowadzenie zabawy – „gry w dwa ognie“
  - dopilnowanie aby drużyny przeciwne podziękowały sobie nawzajem za grę
- Rozmowa – podsumowanie zajęć.